



www.inquinomenovivomeglia.it

**INQUINO
MENO
VIVO
MEGLIO**



Provincia
di Milano

QUALE MONDO LASCEREMO AI NOSTRI FIGLI?

La semplice risposta a questa domanda, e alle riflessioni che essa comporta, ha spinto la Provincia di Milano a insistere, con maggiore forza, sui comportamenti virtuosi in campo ambientale.

Ciascuno di noi, ogni giorno, e con piccoli gesti quotidiani, può contribuire a un mondo migliore: oggi, per noi stessi; e domani, per i nostri figli.

Inquinare meno significa dunque vivere meglio.

E non solo: la riscoperta di abitudini e pratiche virtuose fa bene alla salute e, perché no, anche al portafoglio.

On. Guido Podestà, *presidente* - **Cristina Stancari**, *assessore all'Ambiente*



MUOVITI IN MANIERA INTELLIGENTE

Usa i mezzi pubblici il più possibile. Per i brevi spostamenti vai a piedi (un chilometro si percorre in 10-15 minuti) oppure usa la bici (per fare dieci chilometri ci vuole meno di mezz'ora). Risparmierai tempo e denaro; e fa anche bene alla salute.

INSIEME È MEGLIO

Se proprio devi, organizzati con amici e parenti e usate una sola auto. Il viaggio sarà più divertente e il tempo passerà prima.

MENO SGASI, MENO INQUINI

Guida a velocità costante, evitando frequenti accelerate; fa bene all'ambiente e ti fa risparmiare.

Quando sei fermo in sosta, spegni il motore.

RUOTE E GAS SEMPRE OK

Fai controllare sempre il livello dei gas di scarico e la pressione delle gomme: un'auto ben tenuta inquina meno e ti fa risparmiare.

20 È IL NUMERO GIUSTO

Tieni la temperatura in casa non oltre i 20 gradi: sarai meno esposto a sbalzi di temperatura (quindi meno raffreddori) e la maggiore umidità dell'aria e delle vie respiratorie ti renderà più resistente a virus e batteri. E poi puoi risparmiare fino al 15% sui costi di riscaldamento.

CALDAIA IN ORDINE

Fai sempre la manutenzione necessaria. Una caldaia ben tenuta può farti risparmiare fino al 10% sui costi dell'energia.